



برنامہ وہج

وهج

في كل إنسان طاقة تنتظر أن تُستثمر، وقيمة تنتظر أن تُفعل، وموهبة تنتظر أن تُكتشف.
ومن هنا وُلد .. وهج ليكون مساحة إشعال، وبداية وعي، ونقطة تحوّل.

أربعة لقاءات تحمل في طياتها تدريبيًا، وتحديًا، وتفكيرًا، وحركة .. ليخرج المشارك منها أكثر نضجًا، وأكثر وعيًا بذاته، وأكثر استعدادًا ليقود نفسه بثقة ومسؤولية

وهج برنامج صُمم ليصنع فرقًا حقيقيًا في شخصية المشاركين، من خلال تجربة عملية تجمع بين المهارة، والقيمة، والتفاعل.

الأشبال من 9-11 سنة
اليافعين من 12-14 سنة

**الفئة
المستهدفة**

لقاء كل يوم
خميس وسبت لمدة شهر

**مدة
البرنامج**

من الساعة 4:00 مساءً
إلى الساعة 10:00 مساءً

**وقت
البرنامج**

استراحة العائلة
حي حطين - الرياض

**مكان
البرنامج**

السبت 18 أبريل السبت 25 أبريل
السبت 2 مايو السبت 9 مايو

**أيام
البرنامج
اليافعين**

الخميس 9 أبريل الخميس 16 أبريل
الخميس 30 أبريل الخميس 6 مايو

**أيام
البرنامج
الأشبال**

أهداف البرنامج

- » تنمية المهارات الحياتية مثل التفكير النقدي واتخاذ القرار
- » بناء الثقة بالنفس وروح المبادرة
- » تعزيز التعاون والعمل الجماعي والانضباط
- » توسيع المدارك الثقافية والمعرفية
- » تحويل القيم الإيجابية مثل الاحترام والمسؤولية والمثابرة إلى سلوك يومي
- » تعزيز القدرة على التواصل الفعّال وبناء العلاقات الاجتماعية
- » تنمية الإبداع وحل المشكلات بطرق مبتكرة

- » اكتساب مهارات تنظيم الوقت وإدارة المهام الشخصية
- » توفير تجربة تعليمية ممتعة وشاملة تجمع بين المرح والفائدة
- » تعزيز القدرة على مواجهة التحديات وبناء المرونة الشخصية

الجدارات المكتسبة

- » مهارات حياتية: مثل التفكير النقدي، اتخاذ القرار، وتنظيم الوقت
- » الثقة بالنفس وروح المبادرة: القدرة على التعبير والمبادرة في العمل الفردي والجماعي
- » مهارات التواصل الفعّال: التعبير عن الأفكار والاستماع للآخرين
- » المرونة الشخصية وإدارة التحديات: القدرة على التعامل مع المواقف الصعبة بوعي
- » الوعي بالقيم والسلوكيات الإيجابية: مثل المسؤولية، المثابرة، واحترام الآخرين

- » التعلم المستمر واكتساب الخبرات: القدرة على الاستفادة من التجارب العملية
- » توسيع المدارك الثقافية والمعرفية: اكتساب معلومات وفهم أوسع للعالم

نظم إلى

التفكير الإبداعي
وحل المشكلات
بطرق مبتكرة

توسيع المعرفة
والثقافة العامة
وإثراء المدارك

ترسيخ القيم
والسلوكيات
الإيجابية في
الحياة اليومية

تعزيز التعاون
والعمل الجماعي
والانضباط
الشخصي

بناء الثقة بالنفس
وروح المبادرة في
مختلف المواقف

تمكين المشاركين
من تطوير مهارات
حياتية أساسية
تُفيدهم يوميًا



فقرات البرنامچ

ساحة التحدي

في التحديات تُختبر الإرادة
وفي الحركة تُبنى العزيمة

ساحة التحدي ليست مجرد نشاط رياضي، بل تجربة يتعلم فيها المشاركون معنى المثابرة، وضبط النفس، والعمل بروح الفريق. من خلال منافسات حركية آمنة وممتعة، يكتشف كل مشارك قدرته على تجاوز حدوده، وتحقيق هدفه بدعم مجموعته.

هي مساحة نزرع فيها قيمة أبذل جهدي حتى النهاية

بوابة التواصل

في اللحظات الأولى يتكوّن الانطباع
وفي البداية تتشكل الروح الجماعية

بوابة التواصل فقرة تفاعلية للتعارف و لكسر الجمود وبناء الألفة بين المشاركين بأسلوب ممتع من خلال أنشطة تفاعلية مدروسة، يكتشف المشاركون أن بينهم قواسم مشتركة أكثر مما يظنون، فينشأ شعور بالارتياح والانتماء يعزز سرعة التفاعل خلال بقية اللقاءات

هي الشرارة الأولى لبناء فريق متعاون ومتفاهم

أنس الضيافة

لأن اللقاء لا يكتمل إلا بلحظة أنس تأتي فقرة أنس الضيافة لتكون مساحة استراحة تجمع بين الطعام والحديث والابتسامة. هي لحظة هادئة وسط يوم مليء بالحركة، يتشارك فيها المشاركون الضيافة في أجواء مريحة تعزز الألفة وتقوي الروابط بينهم، فيشعر الجميع بأنهم جزء من فريق واحد.

هي مساحة لبناء علاقات أقرب بروح ودية صادقة

وهج التواصل

في المجالس تُصاغ الشخصيات،
وفي الأسرة تُزرع الجذور

وهج التواصل يربط بين مهارة العصر وأصالة الموروث، فيتعلم المشاركون فن الحوار، وإدارة الحديث، واحترام الرأي، إلى جانب استحضار قيم المجالس الأصيلة التي قامت على الأدب، والحكمة، وحسن الاستماع.

كما تسلط الفقرة الضوء على دور الأسرة كجذر ثابت يمنح الفرد توازنه وثقته وهويته. ليخرج المشارك مدركاً أن قوة تواصله تبدأ من وعيه بأصله وقيمه

رياضي وهج

الجسد القوي يحتاج عقلاً واعياً
والعقل المتوقد يحتاج جسداً نشطاً

رياضي وهج يرسخ مفهوم التكامل بين الجانبين، من خلال أنشطة متنوعة تجمع بين التحدي البدني والتحفيز الذهني. يتعلم المشاركون أن التميّز لا يكون في جانب واحد، بل في القدرة على الجمع بين القوة والحكمة، بين السرعة والتركيز

دوري وهج

الإنجاز لا يصنعه الحماس اللحظي
بل تصنعه الاستمرارية

دوري وهج مساحة نختبر فيها العزيمة، ونُفَعِّلُ روح الفريق، ونعزز مبدأ الالتزام عبر منافسات متتابعة تشجع على التطور التدريجي.

هي تجربة تُعلِّم أن كل جولة فرصة جديدة للتحسن، وكل تحدٍ خطوة نحو نسخة أقوى من الذات

6:45 - 7:15

أنس
الضيافة

6:45 - 6:15

صلاة
المغرب

6:15 - 4:45

ساحة
التحدي

4:45 - 4:15

شرح
التحفيزي

4:15 - 4:00

بوابة
التواصل

9:30 - 9:15

وجبة
العشاء

9:15 - 8:15

رياضي
وهج

8:15 - 8:00

صلاة
العشاء

8:00 - 7:15

وهج
التواصل

6:45 - 7:15

أنس
الضيافة

6:45 - 6:15

صلاة
المغرب

6:15 - 4:45

ساحة
التحدي

4:45 - 4:15

شرح
التحفيزي

4:15 - 4:00

بوابة
التواصل

10:00 - 9:45

وجبة
العشاء

9:45 - 8:15

رياضي
وهج

8:15 - 8:00

صلاة
العشاء

8:00 - 7:15

وهج
التواصل

الخاتمة

في نهاية رحلة وهج، لن تكون قد اكتسبت مهارات ومعرفة فحسب، بل ستخرج بروح متجددة، ثقة بالنفس، وقدرة على مواجهة التحديات، وقيم تُضيء حياتك اليومية.

كل تجربة، كل نشاط، وكل لحظة مررت بها هنا، هي خطوة نحو بناء شخصيتك القوية والمبدعة. استعد لتكون مؤثراً في حياتك وحياة من حولك، ولتجعل من التعلم مغامرة لا تُنسى.

تواصل معنا



